

NYESZE AKADÉMIA TRÉNING

Időgazdálkodás, feladatmenedzselés hatékonyan

„Időt nem lehet teremteni, csak hatékonyan beosztani.” Alan Lakein

Ismerősek néha az alábbi mondatok?

„Sorozatosan úszom a feladataimmal, határidőkkel.”

„Nem én vagyok ura az időmnek, mások osztják be helyettem.”

„Nyomaszt, hogy mennyi mindent nem csináltam még meg.”

Ha igen, Neked szól ez a workshop, ahol foglalkozunk azzal, hogy

- **milyen időrablók viszik el az értékes időmet?**
- **melyek azok a rossz szokásaim, amik hatékonytalanná tesznek?**
- **hogyan tudok minden nap 30' időt teremteni magamnak?**
- **milyen eszközök, módszerek, tippek teszik lehetővé, hogy ugrásszerűen nőjön a hatékonyságom?**
- **hogyan tudom sikeresen priorizálni a feladataimat és elengedni mindazt, ami kevésbé fontos?**
- **milyen célok, irányok segítik, hogy hosszútávon jól tudjak gazdálkodni az időmmel?**

Tréner: HALMOS GÁBOR, (tanácsadó, tréner, coach)

Időpont: 2019. február 12., kedd

Időbeosztás:

- 10:00 - 10:15 regisztráció
- 10:15 - 11:45 tréning
- 11:45 - 12:15 ebédszünet
- 12:15 - 13:45 tréning
- 13:45 - 14:00 szünet
- 14:00 - 15:30 tréning
- 15:30 - 16:00 kötetlen beszélgetés a trénerrel

Helyszín: Converzum – Tudomány Nyelviskola, 1023 Bp. Lajos u. 11-15.

Részvételi díj: 12.000.-Ft/fő; a NYESZE tagiskolá(k)ban dolgozóknak 8.500.-Ft/fő.
(A díj napközbeni frissítőket tartalmaz, ebédet nem.)

Jelentkezési határidő: 2019. február 5. A jelentkezéseket [online formában](#) várjuk.

A képzés nem akkreditált, de a 277/1997. Korm. rendelet 5.§ 3. pontja értelmében elszámolható kötelező továbbképzés teljesítésének.